Hospital Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

INFORME PLAN DE MEDIOS

ACTIVIDAD: Ejecutar un plan de medios de comunicación e información en salud, orientado a la promoción de la salud, gestión del riesgo y prevención de las enfermedades, mediante el uso de medios de comunicación tradicionales y alternativos, así como medios de comunicación digitales y plataformas web de noticias.

FECHA: Del 1 de marzo al 31 de marzo de 2026.

LUGAR DE RELIZACIÓN: Medios de comunicación tradicionales, alternativos, digitales y plataformas web de noticias.

OBJETIVO: Informar, educar, y promover la salud en la población, logrando un cambio de comportamiento mediante la difusión estratégica de mensajes claros y oportunos que permitan maximizar la visibilidad de las acciones de salud, gestionar riesgos, prevenir enfermedades y mejorar el bienestar integral de la población Soledeña.

TERRITORIO Y MICROTERRITORIO: Todos los territorios y microterritorio priorizados y no priorizados.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: Se inicia la actividad con la planeación y formulación del plan de medios coordinado con el referente del programa mediante reunión virtual o presencial, el cual manifiesta la temática a desarrollar durante el mes correspondiente. Posteriormente se envía diseño e información educativa de las diferentes piezas estratégicas a difundir para la revisión y aprobación del referente encargado de dicha actividad por parte de la secretaría de salud. De igual forma se notifica el día de la actividad, fecha y lugar de ejecución (en el caso que aplique), desarrollando así la actividad para el cumplimiento y satisfacción de la misma sujeto al plan de acción programado, anexo técnico y plan de medio dentro de la vigencia en lo estipulado por su

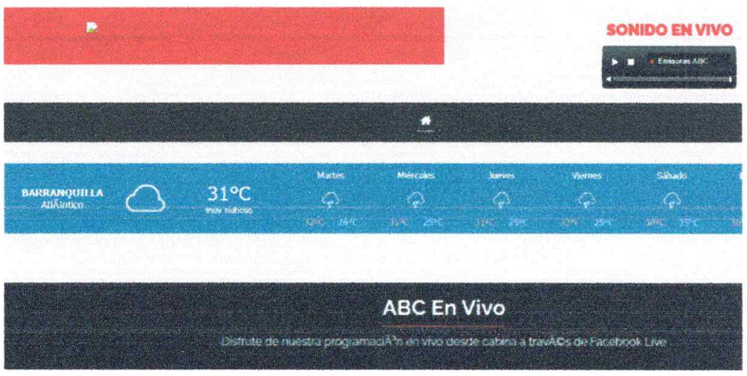
respectivo cronograma de actividad. La actividad es dirigida por profesionales idóneos y con la experiencia máxima requerida en el campo informativo y comunicativo: Manglio Bovea Orozco, Comunicador Social y Periodista, Kevin Otero, Diseñador Gráfico y Multimedia, Willliam Pretel, Productor Audiovisual, Guillermo Pantoja, Editor Audiovisual y Gabriela Bovea Dominguez, manejo de Redes Sociales y contenidos Web. La actividad propuso impactar toda la población general del municipio, mediante el uso de medios de comunicación tradicionales y alternativos, así como medios de comunicación digitales y plataformas web de noticias. La actividad finalmente se evalúa mediante el seguimiento de las visualizaciones y reacciones de las publicaciones realizadas en las diferentes redes sociales, así como la proyección de seguidores de los diferentes medios de noticias, emisoras radial y plataformas web.

La actividad se llevó a cabo en una intensidad horaria permanente mes a mes, es decir durante todos los meses, de igual forma las actividades de información en salud, educativas y conmemorativas se promocionan por redes sociales previo a su desarrollo, y en algunos casos antes durante y después de su ejecución ya sea mediante flayers publicitario, videos educativos, entrevistas o noticias. A continuación, se relacionan los diferentes medios de comunicación digitales y plataformas web de noticias utilizadas:

Medios Radiales

☐ **Emisora Atlántico programa Atlántico en Noticias**

☐ **Emisora ABC Actualidad Noticiosa**



☐ **Madrigal Stereo**

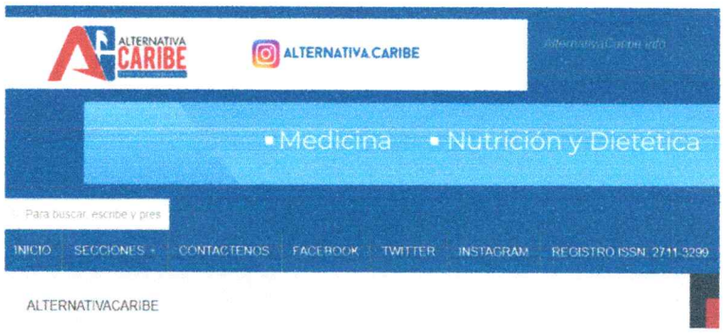
☐ **Radio Ya**

☐ La Voz de la Costa

Medios de comunicación Digitales, Portales Web

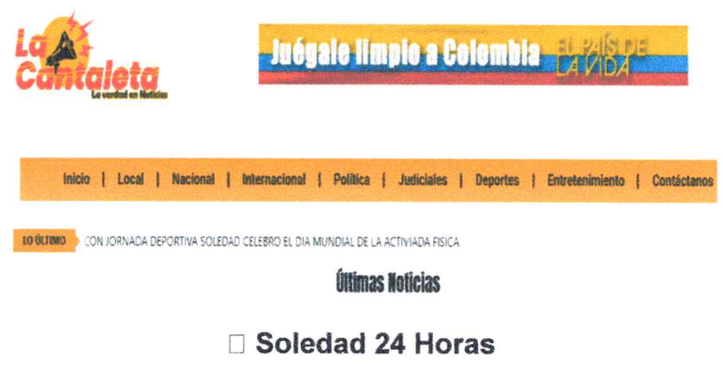
☐ Portal Web de Impacto News

☐ Portal Web Alternativa Caribe

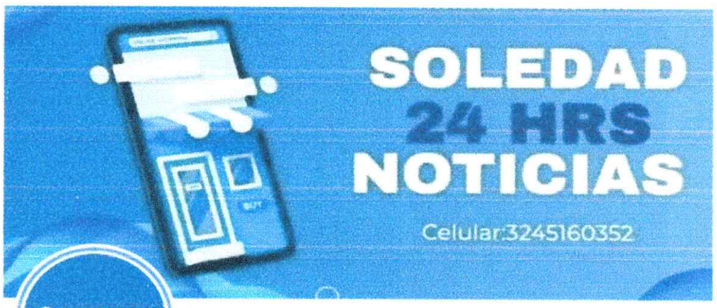


☐ **HTV 24 Periodismo**

☐ **La Cantaleta.com**



☐ **Soledad 24 Horas**



Soledad 24 horas (Pagina Oficial)
262 mil seguidores • 631 seguidos

☐ **CTV Barranquilla**

☐ **La Gotera**

LA GOTERA
Intensidad Informativa

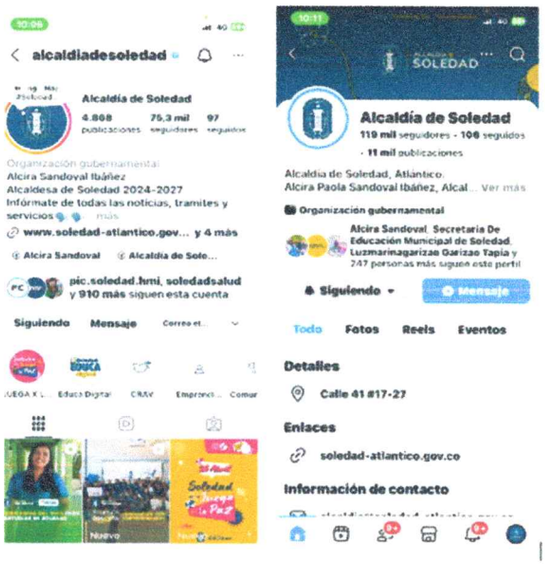
LA GOTERA INFORMATIVA
25 mil seguidores • 80 seguidos

Hospital Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

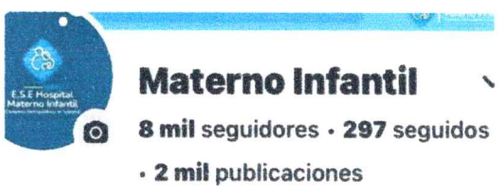
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Redes Sociales Institucionales

Alcaldía de Soledad



Hospital Materno Infantil de Soledad



SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA de SOLEDAD

Programa Plan de Intervenciones Colectivas PIC

METODOLOGÍA DESARROLLADA: La actividad fue desarrollada teniendo en cuenta las Especificaciones Técnicas establecidas en el anexo técnico las cuales *describen los requisitos y metodología de las estrategias a desarrollar por cada* uno de los programas y componentes que integran el Plan de Acción en Salud PAS 2026.

A continuación, se describen los requisitos metodológicos para el desarrollo de las diferentes actividades estratégicas de información en salud:

Ejecutar un plan de medios orientado en el desarrollo de tres estrategias, enfocadas en: generar entrevista, promocionar infografías, videos educativos o

perifoneo, y transmitir pautas radiales, teniendo en cuenta la necesidad del programa y la ejecución de las tres estrategias durante el trimestre.

 Generar entrevistas: Para los diferentes espacios noticiosos de los distintos medios de comunicación se contará con la participación del referente del programa y/o acompañamiento de talento humano PIC o equipo básico u otros (invitados, etc.), la cual constará de informar y educar una temática especifica del programa o componente. La entrevista deberá tener una duración entre 15 a 20 minutos, y se promocionará días antes de su emisión, esta deberá ser en vivo a través las redes sociales institucionales y otros medios de comunicación.

 Infografías, Videos Educativos o Perifoneo: Construir un post publicitario o video que contenga mensaje educativo alusivo a una fecha conmemorativa o mensaje informativo que permita promocionar una actividad. El post publicitario o video deberá publicarse por las redes institucionales de la ESE Municipal y Secretaría de Salud Local de Soledad, medios alternativos digitales del municipio o sitios de afluencia masiva.

En caso de realizar perifoneo se desarrollará la promoción de la actividad por diferentes barrios del municipio con una intensidad horaria de 2 horas durante 4 días.

 Pautas Radiales: Se deberá crear la producción de una cuña radial mensual la cual se difundirá 5 veces durante un mes, el tema educativo deberá ser diferente cada mes con el fin de cobijar todas las temáticas y/o componentes que hagan parte del programa, abarcando las necesidades que estás requiera. Además, se podrán producir videos informativos o de noticias que se generen de la misma actividad realizada.

La actividad se evaluará sujeta al plan de medios proyectado el cual contiene las cantidades a desarrollar, y hace parte integral del presente informe.

En cumplimiento de las especificaciones descritas anteriormente, se desarrolló la actividad la cual contiene los soportes y evidencias detallados y especificados con los contenidos de los temas abordados y los mensajes educativos emitidos, impacto, logros y resultados en salud.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: La información en salud implica el desarrollo de acciones de producción, organización y difusión de un conjunto de datos o mensajes para orientar, advertir, anunciar o recomendar a los individuos, familias, comunidades, organizaciones y redes, así como a los actores del Sistema General de Seguridad Social en Salud y otros sectores sobre aspectos relacionados con la salud, que contribuyen a la construcción de elementos que propician la toma de decisiones en salud. La información en salud, más que la simple transmisión unidireccional de datos o mensajes es una acción estratégica para el desarrollo humano que debe generar un clima cultural apropiado para la promoción de salud y calidad de vida y aportar a la construcción de otras formas de comprender la salud.

Una adecuada intervención de información en salud busca que las personas se enteren de algo, entiendan de qué se han enterado y que eso les sirva para actuar en consecuencia.

Hospital Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

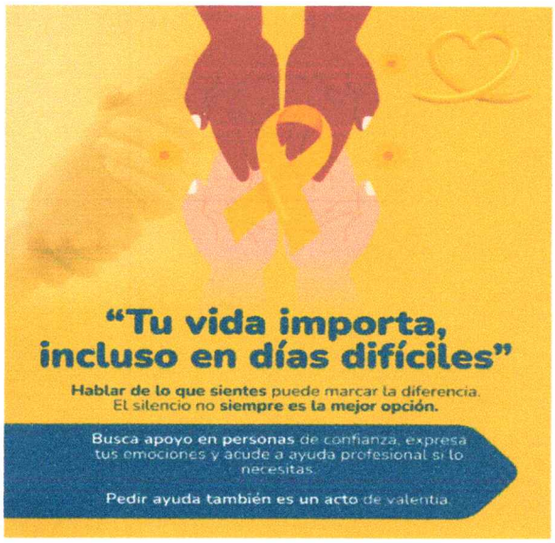
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

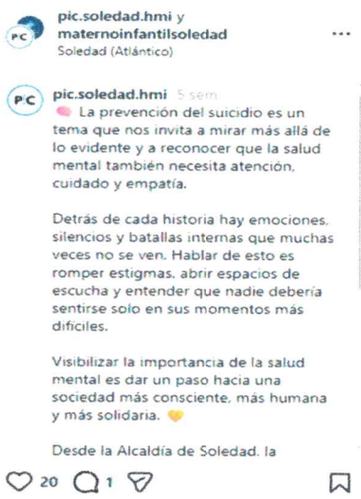
Programa Convivencia Social y Salud Mental
Infografías: 2
1. Violencia Intrafamiliar: Pantallazo de infografía publicada el día 23 de marzo de 2026
2. Suicidio: Pantallazo de infografía publicada el día 23 de marzo de 2026

Link de referencia de la publicación en redes sociales:
https://www.instagram.com/p/DWPoQA9EdwM/?igsh=MTY1Y3JzZnBtbm5zcg%3D%3D

SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA de SOLEDAD





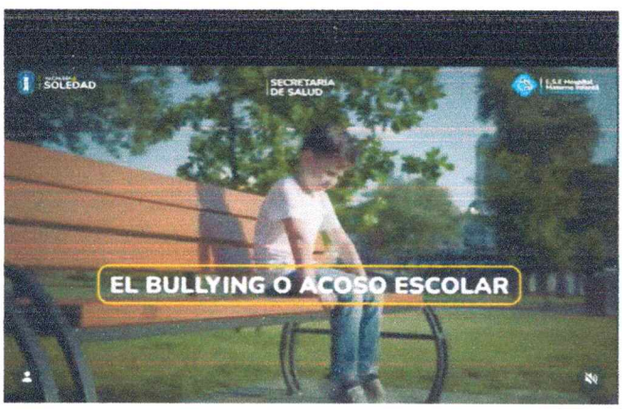
Link de referencia de la publicación en redes sociales:

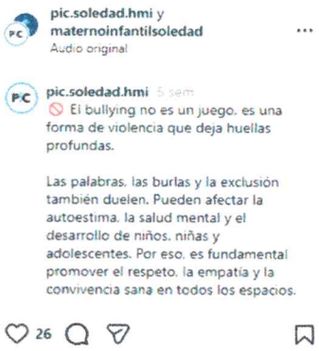
https://www.instagram.com/p/DWPuTmujUl1/?igsh=MTg4d3MwZDd5eGE0OQ%3D%3D

Vídeos Educativos: 4 temáticas, Bullying o Acoso Escolar, Suicidio, Salud Mental y Habilidades para la Vida.

1. Bullying o Acoso Escolar:

Pantallazo de video educativo publicado: 23 de marzo de 2026.





Link de referencia de la publicación en redes sociales:

https://www.instagram.com/reel/DWOusqCESym/?igsh=MTFxZGVvcjA5bGtkbA==

Mensaje educativo emitido:

🚫 El bullying no es un juego, es una forma de violencia que deja huellas profundas.

Las palabras, las burlas y la exclusión también duelen. Pueden afectar la autoestima, la salud mental y el desarrollo de niños, niñas y adolescentes. Por eso, es fundamental promover el respeto, la empatía y la convivencia sana en todos los espacios.

Si eres testigo, no guardes silencio. Si lo estás viviendo, no estás solo: hablar es el primer paso para recibir ayuda. Crear entornos seguros es responsabilidad de todos.

Educar con valores hoy es proteger el bienestar de mañana. 💙

Desde la Alcaldía de Soledad, la Secretaría de Salud de Soledad y la E.S.E. Hospital Materno Infantil de Soledad, trabajamos por una comunidad libre de violencia.

🤝 El respeto también se enseña.

Se anexa carpeta magnética con videos educativos realizados, los cuales se aportan en memoria USB, haciendo parte integral del presente informe.

2. Suicidio:

Pantallazo de video educativo publicado: 25 de marzo de 2026.

Link de referencia de la publicación en redes sociales:

https://www.instagram.com/reel/DWT6GFRDXzX/?igsh=MWszOGxvMmtuNDV2Zg%3D%3D

Mensaje educativo emitido:

🧠 La prevención del suicidio es un tema que nos invita a mirar con más empatía, a escuchar con atención y a entender que la salud mental es tan importante como la física.

Muchas veces, las luchas más difíciles no se ven. Detrás de una sonrisa pueden existir silencios, cargas emocionales y momentos complejos. Por eso, hablar de este tema es fundamental para romper estigmas y construir entornos donde las personas se sientan acompañadas y comprendidas.

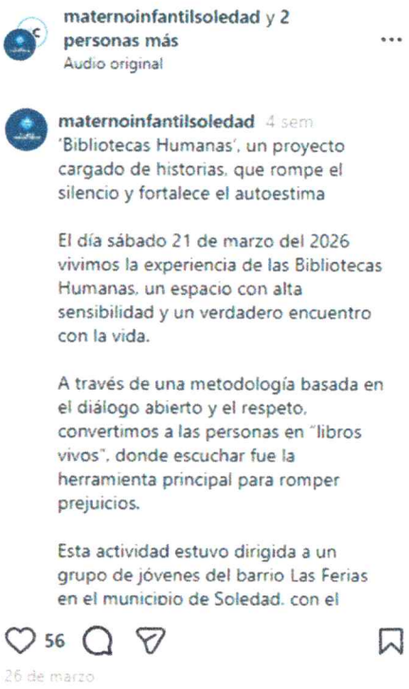
Visibilizar la importancia del bienestar emocional es un paso hacia una sociedad más consciente, donde pedir ayuda no sea un signo de debilidad, sino de valentía.

💛 Cuidar la mente también es cuidar la vida.

Desde la Alcaldía de Soledad, la Secretaría de Salud de Soledad y la E.S.E. Hospital Materno Infantil de Soledad, trabajamos por el bienestar integral de nuestra comunidad.

3. Salud Mental:

Pantallazo de video educativo publicado: 26 de marzo de 2026.



Link de referencia de la publicación en redes sociales:
https://www.instagram.com/reel/DWWKZutjYEV/?igsh=MW00ZHZtcmtjb2RiYg%3D%3D

Mensaje educativo emitido:

'Bibliotecas Humanas', un proyecto cargado de historias, que rompe el silencio y fortalece la autoestima

El día sábado 21 de marzo del 2026 vivimos la experiencia de las Bibliotecas Humanas, un espacio con alta sensibilidad y un verdadero encuentro con la vida.

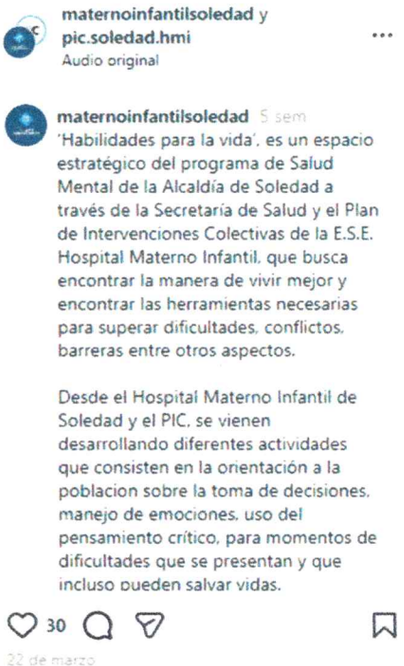
A través de una metodología basada en el diálogo abierto y el respeto, convertimos a las personas en "libros vivos", donde escuchar fue la herramienta principal para romper prejuicios.

Esta actividad estuvo dirigida a un grupo de jóvenes del barrio Las Ferias en el municipio de Soledad, con el objetivo de fomentar la empatía, la comprensión y el valor de cada historia.

Porque cada persona tiene algo que enseñar… solo hay que saber escuchar.

4. Habilidades para la Vida:

Pantallazo de video educativo publicado: 22 de marzo de 2026.



Link de referencia de la publicación en redes sociales:

https://www.instagram.com/reel/DWMD91Ujbzs/?igsh=cmt4NzhvdWNqYnE4

Mensaje educativo emitido:

'Habilidades para la vida', es un espacio estratégico del programa de Salud Mental de la Alcaldía de Soledad a través de la Secretaría de Salud y el Plan de Intervenciones Colectivas de la E.S.E. Hospital Materno Infantil, que busca encontrar la manera de vivir mejor y encontrar las herramientas necesarias para superar dificultades, conflictos, barreras entre otros aspectos.

Desde el Hospital Materno Infantil de Soledad y el PIC, se vienen desarrollando diferentes actividades que consisten en la orientación a la población sobre la toma de decisiones, manejo de emociones, uso del pensamiento crítico, para momentos de dificultades que se presentan y que incluso pueden salvar vidas. #habilidadesparalavida

Cuñas radiales: 2 temáticas, 5 cuñas radiales por cada tema: Bullying o Acoso Escolar y Salud Mental (Prevención de la depresión, ansiedad y trastornos mentales).

Mensajes emitidos en las cuñas radiales:

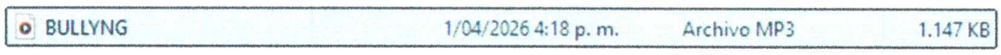
Prevención del Bullying o Acoso Escolar:

Tus palabras tienen poder: úsalas para construir, no para destruir. 🗣️✨

El acoso no es un juego ni una etapa normal del crecimiento. Una "simple broma" puede dejar una huella profunda en la autoestima y la salud mental de quienes la reciben. Ser espectador también nos hace parte del problema; por eso, si ves algo, no te quedes callado.

En la Alcaldía de Soledad, la Secretaría de Salud y el Hospital Materno Infantil, promovemos entornos seguros donde el respeto sea la base de toda convivencia.

Se anexa pantallazo de soporte del audio emitido el cual se aporta en una memoria USB, que hace parte integral del presente informe.



Prevención de la depresión, ansiedad y trastornos mentales: Si estás presentando ansiedad, depresión u otra clase de problemas de salud mental, te recomendamos ejercitar tu cuerpo, tener una buena calidad de vida, compartir tiempo con la familia y amigos, dormir ocho horas al día y comer sano.

Si tienes complicaciones, busca inmediatamente ayuda profesional.

La pronta identificación de los trastornos mentales graves permite activar la ruta para una atención efectiva y un tratamiento eficaz y completo.

Alcaldía de Soledad. Secretaría de Salud y Plan de Intervenciones Colectivas del Hospital Materno Infantil.

SALUD MENTAL	1/04/2026 4:17 p. m.	Archivo MP3	716 KB

A continuación, se soportan certificaciones de las cuñas radiales emitidas por las emisoras: ¡Radio Ya!, Yo Escucho Madrigal 88.1, y Organización Radial Olímpica (Emisora Atlántico), durante el mes de marzo, vigencia del 1 a 31 de marzo de 2026.

FIRMANTES				
No	**NOMBRES Y APELLIDOS**	**REPRESENTACIÓN**	**CARGO**	**FIRMAS**
1	MANGLIOS BOVEA	PIC	JEFE DE PRENSA - COMUNICACIONES	
2	JALICSSA ARRIETA ORTEGA	PIC	COORDINADORA PIC	
3	WILLIAM PRETELL	PIC	APOYO EN COMUNICACIONES Y REDES	